



ПОЛОЖЕНИЕ  
о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» в 2024 – 2025 учебном году  
в МАОУ СШ №108

г. Красноярск  
2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году, положением о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году

Состязания являются приоритетным направлением деятельности гимназии по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

**1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Состязания) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2024 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2023-2024 годы; планом работы гимназии.

Основные цели и задачи Состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- развитие в школе массового физкультурно-спортивного движения «Президентские состязания» среди обучающихся гимназии;
- определение команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения.

**2. Руководство Президентскими состязаниями**

2.1. Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директора школы, руководителя структурного подразделения ФСК.

Общее руководство Президентскими состязаниями осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который образуется приказом по школе.

2.2. Оргкомитет:

- принимает решение по срокам и времени проведения соревнований по параллелям классов;
- оформляет протоколы и подводит итоги соревнований;
- формирует состав команд на муниципальный этап Президентских состязаний (при условии его проведения);
- предоставляет заявку на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (при условии его проведения).

2.3. Обеспечение и проведение школьного этапа Состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе курирующему методическое объединение учителей физической культуры и руководителя структурного подразделения.

2.4. Непосредственное проведение школьного этапа возлагается на учителей физической культуры.

**3. Место и сроки проведения мероприятия.**

3.1. Ответственные за проведение школьного этапа (учителя физической культуры):

- вносят все результаты Состязаний в электронную таблицу результатов. При внесении сведений в таблицу Excel «Спортивное многоборье», допускается внесение результатов, показанным

обучающимися в первом полугодии 2024-2025 учебного года.

3.2. Состав команд на участие в школьном этапе Президентских состязаний определяется до **20 февраля 2025 года**.

3.3. Результаты Состязаний вносятся в таблицу Excel «Спортивное многоборье» до **28 февраля 2024 г.**

3.4. Подведение итогов школьного этапа Состязаний проводится после внесения в электронную таблицу результатов.

3.5. Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://xn--b1atfb1adk.xn--plai/presidentia-contest/ps2014-2015/page917/>

3.6. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого (школьного) этапа размещаются на сайте школы.

3.7. Информация о результатах школьного этапа предоставляется 2025 года путем заполнения гугл-таблицы по ссылке: [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1B/cQC\\_5tiKtZEQsOMG8doy9VsJLmGU1Rpo8sRhKTE/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1B/cQC_5tiKtZEQsOMG8doy9VsJLmGU1Rpo8sRhKTE/edit#gid=0)

За дополнительной информацией по вопросам внесения результатов в таблицу Excel

«Спортивное многоборье» обращаться по телефону 212-12-64, организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

3.8. Школа направляет руководителям районных методических объединений учителей физической культуры скан таблицы «Спортивное многоборье» с результатами класс-команды (победитель школьного этапа) среди параллели классов-команд, определенных Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Скан таблицы должен быть заверен подписью директора и печатью учреждения.

3.9. Класс-команды участники муниципального этапа определяются решением районного методического объединения учителей физической культуры, принятым совместно со специалистами, курирующими вопросы физической культуры и спорта в администрациях районов города, по итогам рассмотрения протоколов школьного этапа Состязаний. Протокол предоставляется в организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1» на адрес электронной почты: [medvedev-centr@bk.ru](mailto:medvedev-centr@bk.ru)

#### **4. Участники Президентских состязаний**

4.1. К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

К участию в мероприятии допускаются обучающиеся одного класса школы, зачисленные в данный класс до 1 января 2025 года.

4.2. Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

4.3. В школьном этапе Состязаний принимают участие команды (с 1 по 11 классы), сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели. В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса, в количестве 16 человек (8 юношей, 8 девушек)

4.4. К участию не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- состав которых меньше или больше 16 участников;

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Команды участники должны иметь единую спортивную форму.

4.5. Для допуска к участию в школьном этапе классный руководитель представляет список участников (по согласованию с учителем физической культуры). Участники команды не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

#### **5. Программа школьного этапа Президентских состязаний.**

Программа спортивного многоборья, эстафетный бег определяются с учётом:

- возрастных особенностей обучающихся;
- особенностей спортивной материально-технической базы гимназии.

На школьном этапе Состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы спортивное многоборье (тесты, по результатам осенних нормативов) и эстафетный бег (заочно по результатам осенних нормативов), теоретический (очно), творческий конкурсы (видеоролик).

Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу школьного этапа Президентских состязаний и систему проведения соревнований по каждому виду программы.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте МАОУ СШ №108. Состав 8 юношей и 8 девушек.

#### ***Спортивное многоборье.***

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте гимназии. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег:

1000 м (юноши, девушки 1-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег:

30 м (юноши, девушки 1-5 класс);

60 м (юноши, девушки 6-8 классы);

100 м (юноши, девушки 9-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается

сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

5) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

6) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии. Ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется

три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

#### **5. Подведение итогов Президентских состязаний и награждение**

а. Класс-команда – победитель (1 место) школьного этапа Президентских состязаний

награждается дипломом.

Участники классов-команд награждаются грамотами.

в. Результаты в спортивном многоборье определяются по сумме мест набранных командой во всех видах испытаний (тестах). В каждом отдельном тесте суммируются результаты, показанные всеми участниками команды.