

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----------|---|---|----------|--------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | ЗЛ, ккал | Чай чёрный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 |
| | | | | | Вафли | 150 | 8,57 | 15,08 | 25,45 | 271,73 |
| Стоимость комплекта, руб. | | | | | 67,19 | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------|---|---|----------|--------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | ЗЛ, ккал | Чай чёрный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 |
| | | | | | Вафли | 100 | 5,71 | 10,05 | 16,97 | 181,15 |
| Стоимость комплекта, руб. | | | | | 57,80 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|---|---|----------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | ЗЛ, ккал | Кукруза консервированная | 100 | 1,98 | 2,16 | 23,20 | 120,16 | | | | | |
| | | | | | Шли из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 5,55 | 8,45 | 6,30 | 123,58 | | | | | |
| | | | | | Котлета рубленая из филе птицы | 100 | 12,51 | 11,62 | 3,70 | 169,42 | | | | | |
| | | | | | Рис припущенный | 180 | 4,19 | 5,11 | 45,58 | 245,09 | | | | | |
| | | | | | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,31 | 0,00 | 18,68 | 75,95 | | | | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | | | | | |
| | | | | | Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | | | | | |
| | | | | | Стоимость комплекта, руб. | | | | | 134,40 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|---|---|----------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | ЗЛ, ккал | Кукруза консервированная | 60 | 1,19 | 1,30 | 13,92 | 72,10 | | | | | |
| | | | | | Шли из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 4,49 | 6,83 | 5,09 | 99,82 | | | | | |
| | | | | | Котлета рубленая из филе птицы | 90 | 11,26 | 10,46 | 2,33 | 138,50 | | | | | |
| | | | | | Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,26 | 37,98 | 204,16 | | | | | |
| | | | | | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,31 | 0,00 | 18,68 | 75,95 | | | | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | | | | | |
| | | | | | Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | | | | | |
| | | | | | Стоимость комплекта, руб. | | | | | 115,60 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|---|---|----------|-------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|--|--|--|--|--|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | ЗЛ, ккал | Макаронные запечённые с сыром | 250 | 6,90 | 10,67 | 23,11 | 228,48 | | | | | |
| | | | | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | | | | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный йодовый | 70 | 4,98 | 0,50 | 32,76 | 155,48 | | | | | |
| | | | | | Печенье | 70 | 2,78 | 3,71 | 19,66 | 123,14 | | | | | |
| | | | | | Стоимость комплекта, руб. | | | | | 89,61 | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------|---|---|----------|-------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | ЗЛ, ккал | Макаронные запечённые с сыром | 220 | 6,08 | 9,39 | 18,49 | 182,79 |
| | | | | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 |
| | | | | | Хлеб пшеничный йодовый | 50 | 3,56 | 0,36 | 23,40 | 111,06 |
| | | | | | Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,73 |
| | | | | | Стоимость комплекта, руб. | | | | | 77,07 |

МЕНЮ на 2024г.
 Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

