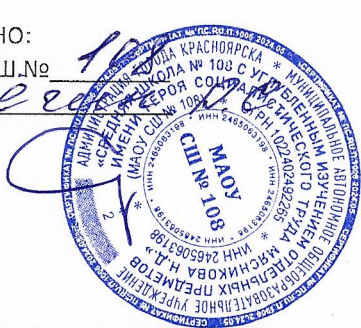


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 108



МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15 | 6,67 | 6,73 | 37,84 | 238,59 | 77,07 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15 | 8,22 | 8,29 | 46,64 | 294,07 | 89,61 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/20 | 1,89 | 6,93 | 14,17 | 126,63 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 115,60 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 4,20 | 11,40 | 10,91 | 163,00 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 11,03 | 3,50 | 1,50 | 81,62 | |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 3,70 | 4,50 | 34,11 | 191,75 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 54,90 | 134,40 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 5,25 | 14,25 | 13,64 | 203,75 | |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 11,03 | 3,50 | 1,50 | 81,62 | |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 4,44 | 5,40 | 40,94 | 230,10 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,16 | 80,64 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 100 | 4,50 | 10,25 | 21,97 | 196,25 | 57,80 |
| Молоко пастеризованное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 150 | 6,66 | 16,20 | 32,95 | 304,24 | 67,19 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ