

Дети/полезн: Понедельник - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ ред.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe							
<i>Завтрак</i>																					
204	Пожар отпаривание с сахаром	180	13,692	10,997	43,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358							
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,031	13,043	53,588	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859								
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440									
338	Фрукт (блюд)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640								
<i>Ужин</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>540,000</i>	<i>17,412</i>	<i>17,848</i>	<i>90,375</i>	<i>342,540</i>	<i>0,200</i>	<i>12,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,830</i>	<i>303,060</i>	<i>266,990</i>	<i>42,890</i>	<i>5,297</i>							
<i>Обед</i>																					
<i>Горюшек</i>																					
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	60	1,860	0,120	3,900	24,000	0,066	6,000	0,120	12,000	37,200	12,600	0,420								
289	Рыбу опущенную на масле	200	4,210	4,743	12,315	94,084	0,070	16,455	175,672	2,014	29,876	60,614	18,486	0,963							
348	Компот из абрикосов	200	19,293	6,802	24,470	213,091	0,191	23,033	411,620	3,014	31,010	201,440	95,020	2,339							
	Хлеб пшеничный	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192								
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330									
	Хлеб пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840								
<i>Ужин</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>700,000</i>	<i>30,422</i>	<i>12,895</i>	<i>88,198</i>	<i>553,970</i>	<i>0,485</i>	<i>45,288</i>	<i>367,292</i>	<i>5,816</i>	<i>108,256</i>	<i>363,094</i>	<i>147,211</i>	<i>5,084</i>							
<i>Понедельник</i>																					
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741							
377	Чай с яблоком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883							
<i>Ужин</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>300,000</i>	<i>8,248</i>	<i>10,804</i>	<i>64,230</i>	<i>398,235</i>	<i>0,126</i>	<i>4,633</i>	<i>32,517</i>	<i>4,688</i>	<i>31,111</i>	<i>93,224</i>	<i>19,102</i>	<i>2,624</i>							
<i>Дети/полезн: Вторник - 1 неделя от 7 до 11 лет</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>1540,000</i>	<i>56,087</i>	<i>35,547</i>	<i>242,803</i>	<i>1484,745</i>	<i>0,811</i>	<i>62,721</i>	<i>697,809</i>	<i>12,334</i>	<i>442,427</i>	<i>723,308</i>	<i>209,203</i>	<i>13,005</i>							
<i>Завтрак</i>																					
209	Ябло отпаривание	50	12,790	11,500	0,700	157,000	0,070	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527							
174	Капша ржаная молочная с яблоком	200	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	0,750	10,500	64,950	53,240	11,400	0,909								
378	Чай с яблоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600							
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	1,905	295,500	1,642	251,130	422,190	62,420	4,536							
<i>Ужин</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>500,000</i>	<i>23,298</i>	<i>18,957</i>	<i>76,866</i>	<i>371,619</i>	<i>0,215</i>	<i>7,905</i>	<i>1,642</i>	<i>251,130</i>	<i>422,190</i>	<i>62,420</i>	<i>4,536</i>								
<i>Обед</i>																					
<i>Овоща</i>																					
103	Суп картофельный с морковью	60	0,480	0,060	1,020	7,800	0,012	3,000	3,000	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360							
234	Колбасы ржаные	90	15,394	11,329	15,739	151,621	0,165	1,017	34,400	1,369	53,993	213,008	45,531	1,398							
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332							
349	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,018	12,894	51,984	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085							
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840								
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330									
<i>Ужин</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>740,000</i>	<i>28,185</i>	<i>18,784</i>	<i>94,596</i>	<i>372,881</i>	<i>0,463</i>	<i>37,216</i>	<i>230,274</i>	<i>3,653</i>	<i>151,872</i>	<i>428,834</i>	<i>116,087</i>	<i>4,948</i>							
<i>Понедельник</i>																					
406	Пирожок с капустой и луком	100	8,828	10,697	49,042	310,755	0,134	20,800	31,937	4,686	48,982	101,314	20,315	1,463							
	Сок	200	1,100	0,200	24,000	102,000	0,020	4,000	0,200	0,200	14,000	8,000	0,600								
<i>Ужин</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>300,000</i>	<i>9,928</i>	<i>10,897</i>	<i>73,442</i>	<i>412,755</i>	<i>0,154</i>	<i>24,800</i>	<i>31,937</i>	<i>4,886</i>	<i>48,982</i>	<i>115,314</i>	<i>28,315</i>	<i>2,063</i>							
<i>Понедельник - 1 неделя от 7 до 11 лет</i>																					
	<i>Ужин</i>	<i>1540,000</i>	<i>61,411</i>	<i>48,638</i>	<i>244,904</i>	<i>1537,255</i>	<i>0,932</i>	<i>64,001</i>	<i>557,711</i>	<i>9,581</i>	<i>451,984</i>	<i>966,338</i>	<i>206,822</i>	<i>11,547</i>							

День/неделя: Среда - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рецепта: **Наименование дней недели, блюда**

Масса порции: **Пищевые вещества (г)** **ЭЦ (ккал)** **Витаминный (мг)** **Минеральные вещества (мг)**

Б **Ж** **У** **В1** **С** **А (мкг)** **Е** **Са** **Р** **Мг** **Fe**

Завтрак

Икра овощная 30 0,510 2,700 2,700 40,800 0,006 2,100 0,930 12,300 11,100 4,500 0,210

294 Колбаса рубленая из мяса птицы 90 17,046 15,169 13,861 281,972 0,158 0,540 1,986 22,752 161,081 21,797 1,143

173 Каша речная вязкая 150 4,695 4,122 21,180 140,401 0,160 16,000 0,336 12,040 112,210 74,220 2,516

377 Чай с лимоном 200 0,236 0,055 13,163 54,748 0,002 1,700 0,008 6,550 9,120 4,880 0,883

Хлеб пшеничный 40 3,040 19,680 94,000 0,044 4,340 0,440 8,000 26,000 5,600 0,440

Много за Завтрак 516,000 25,527 22,366 70,584 381,971 0,370 4,340 16,580 3,700 61,642 379,511 110,997 3,192

Обед

Вителлет овощной 60 0,920 4,109 6,201 38,870 0,038 6,100 1,833 11,900 26,760 12,095 0,465

96 Рассольник мясокостный 200 4,142 4,080 10,706 88,528 0,069 7,385 1,564 20,640 64,499 14,512 0,716

265 Шницель из мяса 200 13,943 28,426 38,576 452,021 0,402 2,326 2,344 20,050 205,200 50,800 1,966

349 Компот из свежих яблок 180 0,144 0,144 15,504 64,800 0,011 3,600 0,072 5,760 3,960 3,240 0,828

Хлеб ржанно-пшеничный 30 2,550 0,990 14,490 77,700 0,120 0,120 0,090 21,900 37,500 12,000 0,840

Хлеб пшеничный 30 2,280 0,240 14,760 70,500 0,033 0,330 0,330 6,000 19,500 4,200 0,330

Много за Обед 700,000 23,979 37,989 100,237 812,419 0,673 19,531 580,164 7,111 86,250 357,419 96,847 5,145

Ночник

474 Булочка домашняя 100 12,303 12,757 77,633 474,059 0,175 0,100 0,500 3,250 129,415 17,783 1,767

376 Чай с сахаром 200 0,200 0,051 13,043 53,388 0,001 0,100 0,800 4,950 8,240 4,400 0,859

Много за Ночник 300,000 12,503 12,808 90,676 527,447 0,176 0,100 59,900 5,310 37,200 187,655 22,183 2,626

Итого за Среда - 1 неделя от 7 до 11 лет 1 530,000 62,009 73,163 261,497 1 921,787 1,219 23,971 656,644 16,121 185,092 814,585 230,077 12,963

День/неделя: Четверг - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ рецепта: **Наименование дней недели, блюда**

Масса порции: **Пищевые вещества (г)** **ЭЦ (ккал)** **Витаминный (мг)** **Минеральные вещества (мг)**

Б **Ж** **У** **В1** **С** **А (мкг)** **Е** **Са** **Р** **Мг** **Fe**

Завтрак

210 Омлет из курицы 150 25,717 27,354 4,565 367,581 0,158 0,871 492,900 2,052 187,650 421,030 32,040 4,777

382 Корейский напиток с молоком 200 3,200 2,510 22,074 124,370 0,040 1,300 20,000 0,440 8,000 26,000 5,600 0,440

338 Хлеб пшеничный 40 3,040 0,320 19,680 94,000 0,044 0,440 0,240 19,200 13,200 10,800 2,640

Другое (булочка) 120 0,480 0,480 11,760 56,400 0,036 0,240 0,240 19,200 13,200 10,800 2,640

Много за Завтрак 516,000 32,437 30,664 58,079 642,351 0,228 14,171 512,900 2,712 334,850 550,230 62,440 7,996

Обед

75 Цыплята жареные 60 0,940 3,086 6,933 50,243 0,034 4,311 750,840 1,865 15,324 30,887 18,621 0,575

102 Суп картофельный с горохом 200 7,698 5,547 17,651 136,724 0,207 7,605 170,832 2,453 33,816 105,684 31,016 1,816

290/330 Рулет куриный, тушеный в сметанном соусе 90 21,531 5,771 1,312 143,351 0,067 0,078 15,100 1,860 17,662 159,930 78,436 1,318

171 Каша перловая раскатанная 150 4,691 4,126 33,516 190,551 0,061 20,000 0,600 23,880 163,750 20,220 0,939

349 Компот из яблок 180 0,144 0,090 10,445 54,445 0,027 0,090 0,090 21,900 37,500 12,000 0,840

Хлеб ржанно-пшеничный 30 2,550 0,990 14,490 77,700 0,120 0,120 0,090 21,900 37,500 12,000 0,840

Хлеб пшеничный 30 2,280 0,240 14,760 70,500 0,033 0,330 0,330 6,000 19,500 4,200 0,330

Много за Обед 740,000 40,104 19,900 114,007 773,514 0,549 12,064 956,772 7,288 132,982 540,471 172,053 6,399

Ночник

415 Крушесть сахарный 100 10,556 13,681 67,915 436,566 0,154 0,154 43,285 5,930 26,787 108,713 15,516 1,483

Снежок 200 5,600 5,000 9,400 105,000 0,060 1,800 40,000 5,930 242,000 188,000 30,000 0,200

Много за Ночник 300,000 16,156 18,681 77,315 541,566 0,214 1,800 83,285 5,930 268,787 296,713 45,516 1,683

Итого за Четверг - 1 неделя от 7 до 11 лет 1 530,000 88,697 69,245 249,395 1 967,431 1,041 28,035 1 552,957 15,930 736,619 1 387,414 280,009 16,078

Дни/неделя: Пятница - 1 неделя от 7 до 11 лет

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)																
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe									
<i>Завтрак</i>																							
	Сыр поршковый	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200									
	Вафля	40	1,800	8,800	28,000	88,000																	
175	Каша молочная "Грибка"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796									
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555														
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480									
<i>Ужин</i>																							
	Салат из свеклы с маслом	60	2,199	4,459	4,664	67,806	0,012	5,343	13,480	1,400	73,610	57,410	14,090	0,796									
99	Суп из овощей	200	4,192	4,285	11,422	86,872	0,076	7,005	170,831	1,866	22,783	59,761	17,412	0,801									
268	Дрожжи мясные с томатным соусом	120	14,085	18,579	17,578	284,692	0,132	1,188	61,520	3,654	35,310	136,510	20,070	1,614									
202	Дрожжи отпарные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	6,910	19,340	53,160	9,720	0,994									
1008	Панецок из лука	180	0,126	0,014	22,376	92,540	0,006	5,600	0,280	0,028	5,600	3,080	1,680	0,150									
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840									
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330									
<i>Обед</i>																							
406	Пирожок с картошкой и сметаной	100	8,622	10,770	51,696	320,725	0,156	6,866	31,937	4,642	30,795	104,686	20,021	1,463									
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,449	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909									
<i>Ужин</i>																							
	Итого за Пятница - 1 неделя от 7 до 11 лет	1570,000	18,272	12,072	67,133	401,113	0,177	7,616	42,437	4,642	95,745	157,926	31,421	2,372									
	Дни/неделя: Понедельник - 2 недели от 7 до 11 лет	1570,000	57,973	68,479	273,621	1,769,661	0,834	38,352	389,783	13,859	616,633	837,713	165,187	10,283									

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг

Завтрак

	Масло сливочное топленое	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020								
173	Каши пшеница молочная	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535								
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859								
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480								
338	Фрукты (яблоки)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036			0,240	19,200	13,200	10,800	2,640								
<i>Ужин</i>																						
	Итого за Завтрак	570,000	12,358	15,265	89,087	546,679	0,337	13,800	76,500	1,213	172,560	261,220	76,950	5,534								

Обед

	Икра ошпаренная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420								
101	Суп картофельный с крупой	200	4,398	2,379	16,460	90,532	0,092	13,205	170,831	0,974	16,223	68,641	20,192	0,883								
596	Ауш из говядины	200	13,078	15,165	26,176	268,621	0,180	24,814	5,268	3,192	32,820	184,050	43,840	2,871								
491	Компот из ягод замороженных (чер. смородина)	180	0,180	0,072	14,787	61,785	0,005	36,000	3,060	0,126	6,480	5,940	5,580	0,275								
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840								
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330								
<i>Ужин</i>																						
	Итого за Обед	700,000	23,506	24,246	92,073	650,738	0,442	78,339	179,151	6,572	188,823	337,831	94,812	5,619								

Полдник

406	Пирожок с капустой и луком	100	8,828	10,697	49,042	310,755	0,134	20,800	31,937	4,686	48,982	101,314	20,315	1,463								
377	Чай с лимоном	200	0,226	0,055	13,163	54,778	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883								
<i>Ужин</i>																						
	Итого за Полдник	300,000	9,064	10,752	62,205	365,533	0,136	22,500	32,317	4,694	55,532	110,434	25,195	2,346								
	Итого за Понедельник - 2 недели от 7 до 11 лет	1570,000	44,928	50,263	243,305	1,562,920	0,915	114,239	288,168	12,479	336,115	709,485	196,957	13,489								

День/неделя: Втреник - 2 недели от 7 до 11 лет

№ рел.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р

<i>Завтрак</i>														
52	Свежая отварная	30	0,450	0,030	2,640	12,600	0,006	3,000	0,600	0,030	11,100	12,900	6,600	0,420
265	Людю на мясе	200	13,943	28,426	38,576	453,021	0,402	2,326	263,040	3,244	20,050	205,200	50,800	1,966
377	Чай с лимонком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,500	10,000	32,500	7,000	0,550
	Печенье	20	1,560	3,076	13,858	88,000	0,016	2,200	0,700	5,800	18,000	4,000	0,420	0,420
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>19,989</i>	<i>31,987</i>	<i>92,837</i>	<i>724,869</i>	<i>0,481</i>	<i>7,026</i>	<i>266,420</i>	<i>4,532</i>	<i>53,500</i>	<i>277,720</i>	<i>73,280</i>	<i>4,239</i>
<i>Обед</i>														
40	Салат карпаччио с морковью и зел горошком	60	2,575	5,120	6,129	81,054	0,061	7,170	330,000	1,736	15,390	53,346	15,492	0,719
84	Борщ с фасолью и карпаччио	200	5,204	5,285	13,926	110,712	0,087	9,469	161,294	2,201	38,270	83,689	23,072	1,072
268	Котлеты рубленные на мясе	90	13,728	13,533	15,440	230,228	0,124	0,563		1,325	29,613	130,328	17,489	1,476
202	Пожми опарника	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
487	Комлот из яблок с лимонком	180	0,204	0,190	13,710	61,129	0,018	9,612	0,259	0,114	12,269	7,722	5,541	1,079
	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>33,045</i>	<i>29,014</i>	<i>119,399</i>	<i>853,805</i>	<i>0,542</i>	<i>26,934</i>	<i>507,553</i>	<i>6,706</i>	<i>142,782</i>	<i>385,245</i>	<i>87,514</i>	<i>6,510</i>
<i>Вечер</i>														
415	Крутецля сахарный	100	10,556	13,681	67,915	536,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	
	<i>Итого за Вечер</i>	<i>300,000</i>	<i>10,756</i>	<i>13,732</i>	<i>80,958</i>	<i>489,954</i>	<i>0,155</i>	<i>0,100</i>	<i>43,785</i>	<i>5,930</i>	<i>31,727</i>	<i>116,953</i>	<i>19,916</i>	<i>2,342</i>
<i>Итого за День/неделя: Средн - 2 недели от 7 до 11 лет</i>														
		<i>1 540,000</i>	<i>63,790</i>	<i>74,733</i>	<i>293,194</i>	<i>2 068,628</i>	<i>1,178</i>	<i>34,060</i>	<i>917,758</i>	<i>17,168</i>	<i>228,019</i>	<i>779,918</i>	<i>180,710</i>	<i>13,091</i>

№ рел.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р

<i>Завтрак</i>														
173	Сыр порционный	20	5,200	5,220	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	
378	Каша геркулесовая	200	6,671	11,611	29,459	249,641	0,176	1,300	60,000	0,580	141,680	192,150	52,920	1,247
	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,980	53,240	11,400	0,909
	Ваточ	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>19,361</i>	<i>18,852</i>	<i>180,829</i>	<i>62,912</i>	<i>0,297</i>	<i>2,210</i>	<i>116,500</i>	<i>1,800</i>	<i>422,230</i>	<i>423,390</i>	<i>84,120</i>	<i>3,276</i>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	60	0,920	4,109	6,201	58,870	0,038	6,100	160,630	1,833	11,900	26,760	12,095	0,465
113	Суп-лапша домашняя	200	3,934	4,811	11,768	33,052	0,012	0,895	10,831	0,926	7,743	23,441	1,352	0,247
260	Луизи на птичьей	90	16,457	6,346	6,681	133,081	0,062	2,433	11,350	2,924	14,710	128,170	62,360	1,273
173	Каша гречневая вареная	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
398	Найзкок на лимона пшеничной	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	0,532	8,400	2,380	2,380	2,380	0,450
	Хлеб ржанко-пшеничный	30	2,590	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>31,312</i>	<i>20,814</i>	<i>91,822</i>	<i>595,264</i>	<i>0,435</i>	<i>149,458</i>	<i>313,191</i>	<i>6,971</i>	<i>82,693</i>	<i>349,961</i>	<i>168,607</i>	<i>6,127</i>
<i>Вечер</i>														
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200		14,000	8,000	0,600	
	<i>Итого за Вечер</i>	<i>300,000</i>	<i>9,112</i>	<i>10,949</i>	<i>75,467</i>	<i>435,487</i>	<i>0,144</i>	<i>6,933</i>	<i>31,937</i>	<i>4,880</i>	<i>24,561</i>	<i>98,104</i>	<i>22,222</i>	<i>2,341</i>
<i>Итого за Средн - 2 недели от 7 до 11 лет</i>														
		<i>1 540,000</i>	<i>59,785</i>	<i>50,615</i>	<i>250,271</i>	<i>1 611,580</i>	<i>0,870</i>	<i>158,601</i>	<i>461,628</i>	<i>13,651</i>	<i>529,484</i>	<i>873,485</i>	<i>274,949</i>	<i>11,738</i>

День/неделя: Четверг - 2 неделя от 7 до 11 лет

№ рсч.	Наименование (и/или продукт, бренд)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe

<i>Завтрак</i>														
71	Сухая смесь для кормления	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150
279	Телефет молоко с топленым маслом	120	11,835	16,657	25,057	240,042	0,140	5,398	91,833	3,491	25,121	125,595	23,314	1,229
202	Рожки отварные	150	6,414	3,636	40,944	222,482	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,802	1,700	0,580	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,034	0,440	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>540,000</i>	<i>21,735</i>	<i>28,718</i>	<i>99,414</i>	<i>614,572</i>	<i>0,294</i>	<i>9,198</i>	<i>117,413</i>	<i>4,879</i>	<i>64,111</i>	<i>222,875</i>	<i>47,714</i>	<i>3,696</i>
<i>Обед</i>														
25	Салат "Сельтер"	60	1,107	5,120	6,217	68,940	0,048	6,250	280,650	2,307	12,510	31,240	14,300	0,448
88/2011	Пит на свежей капусте со сметаной	200	4,314	4,774	11,887	92,183	0,081	20,450	175,521	2,006	28,713	62,003	18,534	0,869
229	Рис, тушеный с овощами	90	13,037	13,275	3,119	104,841	0,093	1,813	209,020	2,561	38,650	190,910	46,810	0,799
171	Каша овсяная рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043	16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567	
	Напиток из ореховых	180	0,238	1,069	7,416	41,373	0,006	39,600	0,990	4,356	1,782	5,940	0,296	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>27,534</i>	<i>29,747</i>	<i>90,961</i>	<i>643,568</i>	<i>0,424</i>	<i>68,233</i>	<i>730,491</i>	<i>8,854</i>	<i>121,009</i>	<i>424,385</i>	<i>128,504</i>	<i>4,149</i>
<i>Ужин</i>														
424	Булочка дрожжевая	109	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175	1,800	59,400	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	0,200	
	<i>Итого за Ужин</i>	<i>300,000</i>	<i>17,903</i>	<i>17,757</i>	<i>87,033</i>	<i>579,059</i>	<i>0,231</i>	<i>1,800</i>	<i>99,400</i>	<i>5,310</i>	<i>274,250</i>	<i>317,415</i>	<i>47,783</i>	<i>1,967</i>
	<i>Итого за День/неделю: Пятница - 2 неделя от 7 до 11 лет</i>	<i>1 580,000</i>	<i>67,172</i>	<i>68,222</i>	<i>277,408</i>	<i>1 837,199</i>	<i>0,953</i>	<i>79,231</i>	<i>947,304</i>	<i>19,043</i>	<i>459,370</i>	<i>964,675</i>	<i>224,001</i>	<i>9,812</i>

День/неделя: Пятница - 2 неделя от 7 до 11 лет

№ рсч.	Наименование дней недели, бренд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe

<i>Завтрак</i>														
223	Запеканка творожная с яблоком сухим	170	25,067	14,586	36,460	382,421	0,116	0,700	92,200	1,200	196,520	302,180	34,870	1,119
382	Каша с молоком	200	3,880	3,190	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000		0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>530,000</i>	<i>32,227</i>	<i>18,566</i>	<i>84,802</i>	<i>644,251</i>	<i>0,240</i>	<i>14,000</i>	<i>112,320</i>	<i>2,132</i>	<i>348,440</i>	<i>457,580</i>	<i>81,870</i>	<i>5,258</i>
<i>Обед</i>														
	Курочка порционная	60	1,722	0,360	5,940	34,680	0,012	3,300	1,800	0,018	2,400	30,600	9,600	0,246
98	Суп картофельный с картофелем на курином бульоне	200	4,608	2,437	13,282	81,162	0,083	17,833	142,831	0,992	25,355	65,311	19,440	0,862
294	Котлета рубленная из мяса птицы	90	17,213	15,766	11,280	256,841	0,153			2,153	20,770	160,100	21,200	1,092
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,133	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
348	Компот из абрикосов и яблок	180	0,234		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>31,856</i>	<i>23,626</i>	<i>101,168</i>	<i>735,660</i>	<i>0,379</i>	<i>49,430</i>	<i>163,631</i>	<i>3,871</i>	<i>124,115</i>	<i>416,671</i>	<i>103,855</i>	<i>4,896</i>
<i>Ужин</i>														
406	Пирожок с картошкой начинкой	100	8,622	10,770	51,696	320,725	0,156	6,866	31,937	4,642	30,795	104,686	20,021	1,463
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,003	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Ужин</i>	<i>300,000</i>	<i>8,822</i>	<i>10,821</i>	<i>64,799</i>	<i>374,113</i>	<i>0,157</i>	<i>6,966</i>	<i>32,437</i>	<i>4,642</i>	<i>35,745</i>	<i>112,926</i>	<i>24,421</i>	<i>2,322</i>
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя от 7 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>72,905</i>	<i>53,013</i>	<i>250,709</i>	<i>1 784,024</i>	<i>0,976</i>	<i>70,396</i>	<i>308,388</i>	<i>10,645</i>	<i>508,300</i>	<i>987,177</i>	<i>212,146</i>	<i>12,476</i>

Возрастная группа от 7 до 11 лет

	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (кал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У		В1	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	Ca	Р	Мг	Fe			
Понедельник - 1 неделя	56,087	35,547	242,803	1 484,745	0,811	62,721	697,809	12,334	442,427	723,308	209,203	13,005							
Вторник - 1 неделя	61,411	48,638	244,904	1 557,255	0,932	64,001	557,711	9,581	451,984	966,338	206,822	11,547							
Среда - 1 неделя	62,009	73,163	261,497	1 921,787	1,219	23,971	656,644	16,121	185,092	814,585	230,027	12,963							
Четверг - 1 неделя	88,697	69,245	249,395	1 957,431	1,041	28,035	1 552,957	15,930	736,619	1 387,414	280,009	16,078							
Пятница - 1 неделя	57,973	65,479	273,621	1 769,661	0,834	38,352	389,703	13,859	616,033	837,713	165,187	10,283							
Среда - 2 недели	65,235	58,414	254,444	1 738,176	0,967	43,416	770,965	13,565	486,431	945,872	218,250	12,775							
Понедельник - 2 недели	44,928	50,263	243,365	1 562,920	0,915	114,239	288,168	12,479	336,115	709,485	196,957	13,499							
Вторник - 2 недели	63,790	74,733	293,194	2 068,628	1,178	34,060	817,738	17,168	228,019	779,918	180,710	11,738							
Среда - 2 недели	59,785	50,615	250,271	1 611,580	0,870	158,601	461,628	13,651	529,484	873,455	274,949	11,738							
Четверг - 2 недели	67,172	68,222	277,408	1 837,199	0,953	79,231	947,304	19,043	459,370	964,675	224,001	9,812							
Пятница - 2 недели	72,905	53,013	250,709	1 754,024	0,976	70,396	308,388	10,645	508,300	987,177	212,146	12,476							
Среда - 2 недели	61,716	59,369	262,989	1 766,870	0,978	91,305	564,649	14,597	412,258	862,942	217,753	12,123							
Понедельник - 2 недели	63,476	58,892	258,717	1 752,523	0,973	67,361	667,807	14,807	449,345	904,407	218,002	12,449							
Вторник - 2 недели	46,2	47,4	201	1 410	0,72	36	420	7,2	660	660	150	7,2							

Возрастная группа от 7 до 11 лет

	Загрузка	Объем	Подлин	Итого за
			к	день
Понедельник - 1 неделя	540,000	700,000	300,000	1 540,000
Вторник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1 неделя	510,000	700,000	300,000	1 510,000
Четверг - 1 неделя	510,000	740,000	300,000	1 550,000
Пятница - 1 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
Понедельник - 2 недели	570,000	700,000	300,000	1 570,000
Вторник - 2 недели	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 2 недели	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Четверг - 2 недели	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Пятница - 2 недели	530,000	740,000	300,000	1 570,000
Итого среднее за 2 недели	520	731	300	1 532
Норма СанПиН	500	700	300	1 500

День/период: Понедельник - 1 неделя 12 лет в старше

№ рел.	Наименование дней недели, б.год	Масса порция	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>															
204	Розмари отадрани с сырком	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502	
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	2,640	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>560,000</i>	<i>18,970</i>	<i>13,447</i>	<i>93,323</i>	<i>583,130</i>	<i>0,212</i>	<i>12,324</i>	<i>88,900</i>	<i>1,960</i>	<i>334,630</i>	<i>292,580</i>	<i>43,360</i>	<i>5,441</i>	
<i>Обед</i>															
82	1.оружие зашварит отадрани	100	3,100	0,200	6,500	40,001	0,110	10,000	0,200	20,000	62,001	21,000	0,700	0,700	
289	Бордиз свежий капуста со сметаной	250	4,626	5,943	13,326	115,094	0,085	20,778	2,520	36,476	71,934	23,396	1,177	1,177	
348	Рагу овощное на масле	250	23,979	8,240	30,355	262,921	0,239	28,821	514,670	3,661	37,770	250,600	118,320	2,912	
	Хлеб пшеничный	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	0,192	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>38,379</i>	<i>16,023</i>	<i>109,444</i>	<i>690,211</i>	<i>0,643</i>	<i>59,939</i>	<i>732,182</i>	<i>7,189</i>	<i>138,916</i>	<i>467,375</i>	<i>189,221</i>	<i>6,341</i>	
<i>Ланч</i>															
406	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	<i>Итого за Ланч</i>	<i>350,000</i>	<i>12,255</i>	<i>16,184</i>	<i>89,775</i>	<i>555,087</i>	<i>0,188</i>	<i>6,100</i>	<i>48,500</i>	<i>7,031</i>	<i>43,398</i>	<i>135,295</i>	<i>26,216</i>	<i>3,495</i>	
<i>Итого за Понедельник - 1 неделя 12 лет в старше</i>															
		1770,000	69,604	45,654	294,542	1828,438	1,043	78,563	869,582	16,180	516,944	895,250	260,797	15,477	
<i>День/период: Вторник - 1 неделя 12 лет в старше</i>															
№ рел.	Наименование дней недели, б.год	Масса порция	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)					
<i>Завтрак</i>															
209	Сбито отадрани	50	12,790	11,500	0,700	137,000	0,070	5,000	5,000	0,100	23,000	24,000	14,000	0,600	
174	Каши Рисовая молочная	250	6,852	7,081	47,286	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,520	181,350	40,880	0,656	
378	Чай с яблоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,702</i>	<i>20,382</i>	<i>86,429</i>	<i>628,479</i>	<i>0,233</i>	<i>2,297</i>	<i>304,300</i>	<i>1,692</i>	<i>280,970</i>	<i>459,090</i>	<i>70,780</i>	<i>4,605</i>	
<i>Обед</i>															
103	Омлет соевые порционные	100	0,800	0,100	1,700	13,000	0,020	5,000	5,000	0,100	23,000	24,000	14,000	0,600	
234	Суп картофельный с вермишелью	250	4,552	3,365	15,713	93,344	0,071	6,305	210,832	1,609	15,376	52,744	12,556	0,710	
128	Котлеты рыбные	100	17,105	12,586	17,492	168,439	0,183	1,130	38,217	1,520	59,995	236,682	50,592	1,553	
349	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589	
	Котлет за суслопродукта	180	0,054	0,918	12,894	51,984	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	1,120	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>32,855</i>	<i>22,434</i>	<i>114,617</i>	<i>694,079</i>	<i>0,687</i>	<i>46,308</i>	<i>280,691</i>	<i>3,876</i>	<i>185,054</i>	<i>507,268</i>	<i>141,518</i>	<i>6,097</i>	
<i>Ланч</i>															
406	Пирожок с капустой и луком	150	13,257	16,033	73,979	466,218	0,201	31,300	47,920	7,033	33,807	152,574	30,616	2,202	
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200		14,000	8,000	0,600	0,600	
	<i>Итого за Ланч</i>	<i>350,000</i>	<i>14,357</i>	<i>16,233</i>	<i>98,379</i>	<i>568,218</i>	<i>0,221</i>	<i>35,300</i>	<i>47,920</i>	<i>7,253</i>	<i>73,807</i>	<i>166,574</i>	<i>38,616</i>	<i>2,802</i>	
<i>Итого за Вторник - 1 неделя 12 лет в старше</i>		1790,000	71,914	59,089	299,425	1890,776	1,141	83,905	632,911	12,801	539,831	1132,932	250,914	13,564	

Дети/подростки: Среды - 1 неделя 12 лет и старше

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
	Блины оладьи	30	0,510	2,700	2,700	40,800	0,006	2,100		0,930	12,300	11,100	4,500	0,210		
294	Котлеты рыбные из мяса птицы	100	18,941	16,855	15,401	279,981	0,175	0,600		2,207	25,280	178,990	24,220	1,270		
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000		0,402	13,680	133,370	88,220	2,987		
377	Чай с лимон	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700		0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
<i>Минус за Завтрак</i>																
			559,009	28,312	25,008	76,114	0,417	4,400		3,987	63,810	338,580	127,420	5,790		
<i>Обед</i>																
67	Внедрот овощной	100	1,557	7,184	10,523	101,432	0,065	10,263		3,205	19,906	45,321	20,447	0,775		
96	Расоленная морковный	250	5,177	5,101	13,384	110,668	0,087	9,232		1,928	25,821	80,626	18,143	0,895		
265	Людв из мяса	250	17,534	36,461	48,515	574,981	0,506	2,895		4,391	24,150	257,760	63,720	2,462		
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,828		
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
<i>Минус за Обед</i>																
			860,009	30,852	59,530	176,926	0,873	26,150		10,156	112,837	463,667	122,190	6,520		
<i>Ланч</i>																
424	Булочка дрожная	150	18,455	19,136	116,480	711,089	0,262	0,100		7,966	48,375	194,123	26,674	2,650		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,300		4,950	8,240	4,400	4,400	0,859		
<i>Минус за Ланч</i>																
			338,006	18,655	129,493	764,477	0,263	0,700		7,966	53,325	202,363	31,074	3,509		
Итого за Среды - 1 неделя 12 лет и старше			1760,000	77,819	94,725	332,553	2,452,058	1,553	30,650		910,636	22,109	231,972	1024,610	285,644	15,919

Дети/подростки: Четверг - 1 неделя 12 лет и старше

№ пед.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<i>Завтрак</i>																
210	Омлет картофельный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157		2,854	248,390	560,190	42,560	6,351		
382	Корфейшй напиток с молоком	200	3,200	2,510	22,074	124,370	0,040	1,300		20,000	90,000	14,000	0,139			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000		0,240	19,200	13,200	10,800	2,640		
<i>Минус за Завтрак</i>																
			560,000	40,957	40,068	59,582	0,330	14,457		3,954	395,590	689,390	72,960	9,570		
<i>Обед</i>																
75	Яйца морковная	100	1,566	5,144	11,592	83,738	0,056	7,185		3,109	25,540	51,478	31,035	0,959		
102	Суп картофельный с горохом	250	8,872	5,657	22,143	156,984	0,254	9,905		2,493	40,576	126,904	38,636	2,208		
290/330	Пирожки курничые тушенные в сметанном соусе	100	25,071	6,056	1,372	160,301	0,077	0,078		1,944	18,420	185,490	91,310	1,525		
171	Каша геркулесовая рассыпчатая	180	5,629	5,011	40,219	228,661	0,073	24,000		0,720	27,920	196,350	24,220	1,121		
349	Компот из яблок	180	0,414	0,090	25,317	104,445	0,027			0,090	14,400	23,220	7,580	0,581		
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
<i>Минус за Обед</i>																
			890,009	47,992	23,598	139,643	0,691	17,278		8,916	164,056	659,442	214,361	7,954		
<i>Ланч</i>																
415	Креплене сахарная	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232	0,060		1,800	40,000	188,000	30,000	0,200		
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800		707,440	282,733	353,039	53,395	2,473		
<i>Минус за Ланч</i>																
			350,000	21,561	27,640	811,392	0,292	1,800		9,783	282,733	553,039	53,395	2,473		
Итого за Четверг - 1 неделя 12 лет и старше			1800,000	110,510	91,306	318,494	2,510,292	1,313	33,535		2,286,422	22,233	842,379	1701,871	340,716	19,997

Дети/полезия: Пятидневка - 1 неделя 12 лет и старше

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
	Сыр топленый	20	5,200	5,220	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,290					
	Творог	40	1,800	8,800	28,000	88,800												
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992				
376	Чай без сахара	200	0,222	0,037	0,077	1,685	0,001	0,111	0,535		5,495	9,146	4,884	0,910				
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480					
<i>Обед</i>																		
	Салат из свежих овощей	100	3,665	7,432	7,773	113,009	0,020	8,905	22,467	2,333	122,682	95,682	23,483	1,327				
99	Суп из овощей	250	4,565	5,337	14,276	108,883	0,093	21,255	210,831	2,325	28,083	70,199	21,762	0,963				
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	15,607	19,802	19,768	309,072	0,149	1,288	61,520	3,705	38,870	151,180	22,150	1,789				
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188					
1008	Напиток из молока	180	0,126	0,014	22,376	92,540	0,006	5,600	0,280	0,028	5,600	3,080	1,680	0,150				
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
<i>Ужин</i>																		
406	Пирожок с картошкой начинкой	150	12,949	16,163	77,961	481,178	0,234	10,400	47,920	6,967	46,527	157,634	30,176	2,202				
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500	64,950	53,240	11,400	0,909					
<i>Итого за Пятидневку</i>																		
	Итого за Пятидневку - 1 неделя 12 лет и старше	1 820,000	358,009	14,599	17,464	93,404	561,566	0,235	11,550	58,420	6,967	111,477	210,874	41,576	3,111			
	Итого за Пятидневку - 2 недели 12 лет и старше	3 640,000	716,018	29,198	34,928	186,808	1,122,132	0,470	23,100	116,840	13,934	222,954	421,748	83,152	6,222			

Дети/полезия: Пятидневка - 2 недели 12 лет и старше

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
	Молоко сжатоное стерилизованно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	0,020					
173	Каши пшеничная молочная	250	11,026	8,863	57,608	355,341	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	55,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480					
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640					
<i>Обед</i>																		
	Итого за Завтрак	620,000	14,586	17,044	100,941	619,229	0,401	13,725	81,500	1,362	206,310	314,310	91,240	5,918				
<i>Ужин</i>																		
	Итого за Ужин	1 020,000	25,142	31,188	159,101	838,328	0,502	26,450	128,000	1,664	332,510	546,820	167,480	11,836				
<i>Итого за Пятидневку</i>																		
	Итого за Пятидневку - 2 недели 12 лет и старше	3 640,000	71,870	85,420	420,142	2 325,887	1,903	40,175	1 639,000	3,026	538,820	1 171,130	363,720	17,754				

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
	Яйца свежие	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700				
101	Суп картофельный с капустой	250	4,822	2,935	20,574	110,438	0,113	16,505	210,831	1,210	19,883	81,299	25,237	1,066				
596	Чай из ромашки	250	16,348	18,957	32,720	335,776	0,226	31,018	6,575	3,990	41,025	230,063	54,800	3,589				
491	Компот из ягод замороженных (сир. сахарина)	180	0,180	0,072	14,787	61,785	0,005	36,000	3,060	0,126	6,480	5,940	5,580	0,275				
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
<i>Обед</i>																		
	Итого за Обед	860,000	29,490	32,624	116,081	841,619	0,368	90,683	220,466	8,986	145,588	430,302	122,217	7,190				
<i>Ужин</i>																		
406	Пирожок с капустой и луком	150	13,257	16,053	73,979	466,218	0,201	31,300	47,920	7,033	73,807	152,574	30,616	2,202				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
<i>Итого за Пятидневку</i>																		
	Итого за Пятидневку - 2 недели 12 лет и старше	1 830,000	57,569	65,776	304,164	1 981,814	1,172	137,408	354,466	17,289	432,255	906,306	248,953	16,193				

День/неделя: Вторник - 2 недели 12 лет и старше

№ пел.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
52	Салат отварная	30	0,450	0,030	2,640	12,600	0,006	3,000	0,600	0,030	11,100	12,900	6,600	0,420		
265	Плов из мяса	250	17,534	36,461	48,515	574,981	0,506	2,895	323,800	4,391	24,130	257,760	63,720	2,462		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,690	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550		
	Лечецье	20	1,560	3,076	13,858	88,000	0,016		2,200	0,700	5,800	18,000	4,000	0,420		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,580</i>	<i>40,022</i>	<i>102,776</i>	<i>847,829</i>	<i>0,585</i>	<i>7,595</i>	<i>327,180</i>	<i>5,679</i>	<i>57,690</i>	<i>330,280</i>	<i>80,200</i>	<i>4,735</i>		

Обед

40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	4,292	8,533	10,215	135,090	0,102	11,950	50,000	2,894	25,650	88,910	25,820	1,199
84	Борщ с фасолью и картофелем	250	6,505	6,607	17,409	138,398	0,109	11,837	201,626	2,752	47,838	104,614	28,843	1,340
268	Котлеты рубленые из мяса	100	15,265	14,768	17,784	254,751	0,142	0,700		1,377	33,300	145,300	19,630	1,655
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
487	Компот из яблок с лимоном	180	0,294	0,190	13,710	61,129	0,018	9,612	0,259	0,114	12,269	7,722	5,541	1,079
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>40,538</i>	<i>36,275</i>	<i>147,535</i>	<i>1,656,620</i>	<i>0,695</i>	<i>34,259</i>	<i>771,885</i>	<i>8,797</i>	<i>178,137</i>	<i>486,446</i>	<i>111,074</i>	<i>8,021</i>

Ужин

415	Креветки сахарный	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232		67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273
376	Чай с сахаром	200	0,290	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	4,400	0,859
	<i>Итого за Ужин</i>	<i>350,000</i>	<i>16,161</i>	<i>22,691</i>	<i>122,912</i>	<i>759,780</i>	<i>0,233</i>	<i>0,100</i>	<i>67,940</i>	<i>9,783</i>	<i>45,683</i>	<i>173,279</i>	<i>27,795</i>	<i>3,132</i>
	Итого за Вторник - 2 недели 12 лет и старше	1 790,000	80,279	98,988	373,223	2 664,229	1,513	41,954	1 167,005	24,259	281,420	990,005	227,669	15,888

День/неделя: Среда - 2 недели 12 лет и старше

№ пел.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
173	Сыр порционный	20	5,300	5,220	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200			
378	Каши срубленные	250	8,339	14,514	36,824	312,051	0,220	1,625	75,000	0,725	177,100	240,188	66,150	1,559		
	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909		
	Биточ	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480			
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>21,029</i>	<i>21,755</i>	<i>90,347</i>	<i>643,289</i>	<i>0,335</i>	<i>2,535</i>	<i>131,500</i>	<i>1,945</i>	<i>457,650</i>	<i>473,428</i>	<i>97,250</i>	<i>3,588</i>		

Обед

67	Венгетт оладчатый	100	1,557	7,184	10,523	101,432	0,065	10,263	281,030	3,205	19,906	45,321	20,447	0,775
113	Сыр-шницл ливанчя	250	4,242	5,995	14,709	41,108	0,013	1,005	10,831	1,150	9,283	24,799	1,687	0,271
260	Лущил из ливца	100	18,193	6,489	8,087	141,811	0,069	2,942	12,746	3,012	16,529	142,652	69,206	1,424
173	Каши реченая вжаса	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
398	Напиток из лимонк лимоника	180	0,176	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>36,493</i>	<i>26,582</i>	<i>114,251</i>	<i>730,182</i>	<i>0,551</i>	<i>154,370</i>	<i>438,981</i>	<i>8,861</i>	<i>104,998</i>	<i>424,522</i>	<i>203,540</i>	<i>7,467</i>

Ужин

406	Пирожок с яблоком	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200		14,000	8,000	0,600
	<i>Итого за Ужин</i>	<i>350,000</i>	<i>13,119</i>	<i>16,329</i>	<i>101,012</i>	<i>602,339</i>	<i>0,206</i>	<i>8,400</i>	<i>47,920</i>	<i>7,223</i>	<i>36,848</i>	<i>140,175</i>	<i>29,336</i>	<i>3,212</i>
	Итого за Среда - 2 недели 12 лет и старше	1 790,000	70,641	64,666	305,610	1 975,760	1,092	165,305	618,401	18,029	599,496	1 038,125	330,226	14,267

Дети/взросл: Четверг - 2 недели 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование дней недели, год	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
71	Орゆда свежее порционное	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,609	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150				
279	Пфредин, яблоки с томатным соусом	130	13,194	16,250	22,847	241,971	0,153	5,722	73,264	2,740	25,832	138,376	25,083	1,326				
202	Рождество оладьи	180	7,742	4,537	49,417	209,652	0,120	20,000	1,100	21,860	63,900	11,680	1,188					
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>580,000</i>	<i>24,222</i>	<i>21,192</i>	<i>108,677</i>	<i>663,671</i>	<i>0,328</i>	<i>9,522</i>	<i>102,444</i>	<i>4,318</i>	<i>67,342</i>	<i>246,396</i>	<i>51,403</i>	<i>3,987</i>				

Обед

№ рецепта	Наименование дней недели, год	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
25	Салат "Стеллер"	100	1,845	8,530	10,363	114,869	0,079	10,417	467,683	3,844	20,850	52,067	23,833	0,747				
88/2011	Шти из свежей капусты со сметаной	250	4,779	5,984	15,144	115,500	0,100	25,803	267,112	2,520	39,431	75,519	24,526	1,108				
229	Рыба, тушеная с овощами	100	15,077	14,595	3,119	113,601	0,106	1,873	210,220	2,597	43,450	219,710	33,410	0,895				
171	Капша рисовая расстопуная	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000	0,699	10,000	98,250	32,220	0,679					
	Напиток из облепихи	180	0,228	1,069	7,416	41,373	0,006	39,600	49,500	0,990	4,336	1,782	5,940	0,296				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>33,220</i>	<i>37,108</i>	<i>114,980</i>	<i>809,914</i>	<i>0,547</i>	<i>77,853</i>	<i>1 014,515</i>	<i>11,201</i>	<i>155,287</i>	<i>523,328</i>	<i>161,529</i>	<i>5,285</i>				

Вечер

№ рецепта	Наименование дней недели, год	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
424	Булочка домашняя	150	18,455	19,136	116,450	711,089	0,262	1,800	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650				
	Сметана	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000		242,000	188,000	30,000	0,200				
	<i>Итого за вечер</i>	<i>350,000</i>	<i>24,055</i>	<i>24,136</i>	<i>125,850</i>	<i>816,089</i>	<i>0,322</i>	<i>1,800</i>	<i>129,100</i>	<i>7,966</i>	<i>290,375</i>	<i>382,123</i>	<i>56,674</i>	<i>2,850</i>				

Итого за Четверг - 2 недели 12 лет и старше

Итого за Четверг - 2 недели 12 лет и старше	1 820,000	81,697	82,436	349,507	2 289,674	1,197	89,175	1 246,459	23,485	513,004	1 511,847	269,606	12,122
---	-----------	--------	--------	---------	-----------	-------	--------	-----------	--------	---------	-----------	---------	--------

Дети/взросл: Пятница - 2 недели 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование дней недели, год	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
223	Запеканка творожная с яблоком, ступеньки	200	29,842	18,008	34,837	446,901	0,137	0,808	111,700	1,675	224,400	355,130	40,440	1,335				
382	Какао с молоком	200	3,880	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019				
	Рисовый	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480				
338	Фрукт (яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	56,400	0,036	12,000		0,240	19,200	13,200	10,800	2,640				
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>360,000</i>	<i>37,002</i>	<i>21,988</i>	<i>88,179</i>	<i>708,731</i>	<i>0,261</i>	<i>14,108</i>	<i>131,820</i>	<i>2,607</i>	<i>376,320</i>	<i>570,530</i>	<i>87,440</i>	<i>5,474</i>				

Обед

№ рецепта	Наименование дней недели, год	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	Кунжутная поджаренная	100	2,870	0,600	9,900	57,800	0,020	5,500	3,000	0,030	4,000	51,000	16,000	0,410				
98	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	250	5,084	3,028	16,596	98,745	0,102	22,291	175,831	1,233	31,295	77,131	24,296	1,038				
294	Каша из риса с мясом птицы	100	18,941	16,855	15,401	279,981	0,175	0,600		2,207	25,280	178,990	24,220	1,270				
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589				
348	Компот из абрикосов и яблок	180	0,224		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>37,473</i>	<i>26,868</i>	<i>126,978</i>	<i>878,413</i>	<i>0,714</i>	<i>62,365</i>	<i>202,431</i>	<i>4,328</i>	<i>152,105</i>	<i>506,021</i>	<i>132,391</i>	<i>6,059</i>				

Вечер

№ рецепта	Наименование дней недели, год	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
406	Пирожок с картошкой начинкой	150	12,949	16,163	77,961	481,178	0,234	10,400	47,920	6,967	46,527	157,634	30,176	2,202				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859				
	<i>Итого за вечер</i>	<i>350,000</i>	<i>13,149</i>	<i>16,214</i>	<i>91,004</i>	<i>534,566</i>	<i>0,235</i>	<i>10,500</i>	<i>48,420</i>	<i>6,967</i>	<i>51,477</i>	<i>165,874</i>	<i>34,576</i>	<i>3,061</i>				
	Итого за Пятница - 2 недели 12 лет и старше	1 900,000	87,624	65,070	306,161	2 121,710	1,210	86,973	382,671	13,902	579,902	1 182,425	254,407	14,594				

Возрастная группа 12 лет и старше														
	Б	Ишениг Велцтва (Г)			9Ц			Витамини (мг)					Минеральные Вещества (мг)	
		ЖК	Ж	У	(Ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Понедельник - 1 неделя	69,604	45,654	294,542	1 828,428	1,043	78,363	869,582	16,180	516,944	895,250	260,797	15,477		
Вторник - 1 неделя	71,914	59,089	299,425	1 890,776	1,141	83,905	632,911	12,801	539,831	1 132,932	250,914	13,564		
Среда - 1 неделя	77,819	94,725	332,553	2 452,058	1,553	30,650	910,636	22,109	231,972	1 024,610	285,644	15,919		
Четверг - 1 неделя	110,510	91,306	318,494	2 510,292	1,313	33,535	2 286,422	22,233	842,379	1 701,871	340,716	19,997		
Пятница - 1 неделя	70,059	78,906	334,920	2 169,378	1,050	50,137	467,273	17,994	730,947	1 020,931	207,355	12,670		
Понедельник - 2 неделя	79,981	73,936	315,987	2 170,196	1,222	55,318	1 033,365	18,263	572,415	1 155,119	269,085	15,505		
Вторник - 2 неделя	80,279	98,988	373,223	2 664,229	1,172	137,408	354,466	17,289	432,255	996,306	248,953	16,193		
Среда - 2 неделя	70,641	64,666	305,610	1 975,760	1,092	41,954	1 167,005	24,259	281,420	990,005	227,069	15,888		
Четверг - 2 неделя	81,697	82,436	349,507	2 289,674	1,197	89,175	1 246,459	23,485	599,496	1 038,125	330,226	14,267		
Пятница - 2 неделя	87,624	65,070	306,161	2 121,710	1,210	86,973	382,671	13,902	513,004	1 151,847	269,606	12,122		
Итого среднее за 2 недели	77,772	75,387	327,733	2 206,637	1,237	104,163	753,800	19,393	481,215	1 083,742	266,052	14,613		
Норма СанДин	54	55,2	229,8	1 632	0,8	42	540	8,4	720	720	180	11		

Возрастная группа 12 лет и старше				
	Закупка	Объем	Получил	Итого за
		к	к	январь
Понедельник - 1 неделя	560,000	860,000	350,000	1 770,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Среда - 1 неделя	550,000	860,000	350,000	1 760,000
Четверг - 1 неделя	560,000	890,000	350,000	1 800,000
Пятница - 1 неделя	550,000	920,000	350,000	1 820,000
Понедельник - 2 неделя	620,000	860,000	350,000	1 830,000
Вторник - 2 неделя	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Среда - 2 неделя	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Четверг - 2 неделя	580,000	890,000	350,000	1 820,000
Пятница - 2 неделя	560,000	890,000	350,000	1 800,000
Итого среднее за 2 недели	563	884	350	1 797
Норма СанДин	550	800	350	1 700